

11/03/2026 Programme randos 2026 - 2er trimestre

Martine

DATE	RANDO	KM	Dénivelé	alt max	Lieu / départ	ANIMATEUR
AVRIL						
6-avr.	Cros d'Utelle - ND D'Utelle	10,0	300	1 194	Cros d'Utelle	Martine
13-avr.	Plateau de Calern	14,0	311	1 200	Caussols	Michel
20-avr.	Puy de Tourettes	12,0	340	1 268	St. Barnabé	Alain
27-avr.	Barre du Roussiveau	10,0	250	277	Esterel - Saint Raphael	Jean Luc
MAI						
4-mai	Plan des Noves	7,0	260	802	Col de Vence	Jean Luc
11-mai	L'Audiberg	7,0	325	1 350	Station	Michel
18-mai	Gabre de Gourin	12,0	300	300	Agay	Alain
25-mai	Pas d'Adam Col de Testanier	8,0	240	444	Parking du col	Jean Luc
JUIN						
1-juin	Tour du mont Chauve	10,0	300	800	Aspremont	Gilbert
8-juin	La forêt de Saint Vallier et ses curiosités					Jean Paul
15-juin	L'Authion	10,0	300	2 080	Cabane de Tueis	Alain
22-juin	ValMartin	8,0	170	230	Valbonne	Jean Luc
29-juin	Lac des Millefontes	8,0	300 ou 416	2 375	Valdeblore	Michel départ 8h

RV Pkg Alinei à 8h45 pour un départ à 9h (sauf autres informations par mail ou SMS)

Conseillé: de bonnes chaussures de rando, batons
un mini pharmacie **individuelle**, avec pansements, compresses et doliprane