

Programme randos 1er trim. 2026 - Jeudi 7 h 30 - Alain

Tél : 06 31 36 05 94

Date	Rando	Dist.	Déniv.	Alt. max	Lieu / Départ	n° Carte	Observations
Janv.							
Sam 03	Le Cap d'Antibes	10 km			Plage de la Salis		petite rando detox ? - dép. 9h30
le 08	Tour de la Marbrière	15 km	600 m	1060 m	Grasse (sortie)	3643 ET	dép. bal 60 (tennis)
le 15	Le circuit des Grues	14 km	580 m	440 m	Théoule / mer	3544 ET	galette des rois - dép. 8h
le 22	Lac de St Cassien	16 km	420 m	350 m	Les Esterets du lac	3543 ET	Réserve bio de Fondurane
le 29	Crêtes du Tanneron	17 km	600 m	470 m	Tanneron	3543 ET	mimosa
Fév.							
le 05	Le Mouton d'Anou	14 km	640 m	1080 m	Le Broc	3642 ET	
le 12	Lac de Méaux / Pont d'Endre	16 km	400 m	350 m	Bagnols en Forêt	3543 OT	D47 - Plan Florent
le 19	de Monti à Ste Agnès	13 km	640 m	700 m	Monti	3742 OT	ap. Menton/ resto/ vacances scol.
le 26	Circuit du Sarse	13 km	690 m	1260 m	Levens	3741 ET	dép. la Madone
Mars							
le 05	Le Mont Gros (1)	13 km	630 m	690 m	Roquebr.. Cap Martin	3742 OT	Si train + 220 m dénivelé (escal.)
le 12	Tour du Mont Panard	13 km	650 m	800 m	L'Escarène	3741 ET	Touët de l'Escarène
le 19	Gorges du Blavet	14 km	550 m	410 m	Bagnols en Forêt	3544 ET	D47 - park cimetière
le 26	Fort de Rimplas	12 km	600 m	1100 m	St Sauveur / Tinée	3641 ET	chap. St Roch

(1) Si train : dép Golfe 7h46 -> Roquebrune 8h50