

Confirmer votre présence auprès de MARIANO au plus tard la veille à 18h

Date	Rando	Dist.	Déniv.	Durée	Alt. Max.	Lieu / Départ	n° Carte	Observations
AVRIL								
Jeudi 3/04	Le Broc	13 km	+550	4 h	900 m	Le Broc	3642 ET	Départ 7h30. Visite village.
Sam 5/04	Col de Bleine / Pic de l'Aiglo	12 km	+555	4 h	1600 m	B104	3542 ET	Départ 7h30.
Jeu 10/04	Biot / Valbonne	20 km	+360	4h		B35	3642 OT	Départ 7h30.
Jeu 17/04	St-Barnabé (ancien chemin de Vens)	15 km	+400	4 h	1200 m	B263	3543 ET	Départ 7h30.
Jeu 24/04	Cros d'Utelle	10 km	+520	4 h	700 m	B3	3741 OT	Départ 7h30.
Sam 26/04	Vintimille / Bordighera l'Ospedale	20 km		4 h30				Départ 7h00. Visite et achats. Dîner sur place pour les volontaires
MAI								
Jeu 1/05	Lucéram col de l'Ablé	11 km	+600	4 h	1300 m	B171	3741 ET	Départ 7h30. Voir chappelle St-Grat
Jeu 8/05	Canaux / Montagne de Thiey	10 km	+510	4h30	800 m	B177	3543 ET	Départ 7h30.
Jeu 15/05	Thiery / Piste des Blaches	11 km	+620	4h30	1300 m	B87	3641 ET	Départ 7h00
Sam 17/05	Guillaumes / Gorges de Daluis	10 km	+610	4h30	1100 m	B9	3640 OT	Départ 7h00
Jeu 22/05	Séranon / Crêtes de Bauroux	12 km	+ 560	4h30	1600 m	B196	3542 ET	Départ 7h00
Jeu 29/05	Vieux Castillon	10 km	+550	4h00	1300 m	B133	3542 ET	Départ 7h00
JUIN								
Jeu 5/06	Saorge	8 km	+530	4 h30	1100 m	Saorge - B20	3641 ET	Départ 7h00. Visite Saorge et Breil/Roya
Jeu 12/06	Bairols	10 km	+510	4 h	1100 m	Bairols - B400	3543 ET	Départ 7h00
Sam 14/06	Valdeblore route des Millefonts	10 km	+500	4 h	2400 m		3641 ET	Départ 7h00
Jeu 19/06	Lac Authier	7 km	+560	4h30	2300 m	Pont du Countet	3741 OT	Départ 7h00
Jeu 26/06	Roubion piste de Falcon	10 km	+500	4h00	1800 m	B285	3640 ET	Départ 7h00. Visite de Roubion
Sam 28/06	Lacs de Vens	15 km	+950	5h30	2600 m	Le Pra - B32	3639 OT	Départ 6h00

ATTENTION Rendez-vous **7h15** parking ALLINEI, chaussures de rando, bâtons, eau (**minimum 1,5 L**), pique-nique, **traitement médical avec soi + fiche individuelle de santé**.
Visite village(s) et collation dans un café sympa lorsque cela est possible.