

Programme randos SEPTEMBRE 2025 – Lundi 9h00 – Jacques - RDV Parking Allinéi Golfe Juan

Tél : 06 83 34 45 31

Date	Rando	Durée H	Déniv.	Alt. max	Lieu / Départ	N° Carte	Observations
SEPTEMBRE							
1	ETANG DE FONTMERLE	2H30	120M	200M	MOUGINS	3643 ET	VISO368766 MR
8	FORET DE NANS	2H30	130m	1000m	M.F. NANS ST VALLIER	3543 ET	VISO948102 jac fin
15	FORTS DE L'AUTHION	3H00	300M	2100M	COL TURINI	3741 ET	MR
22	BONNET DU CAPELAN	2H30	100M	120M	ESTEREL	3544 ET	MR
29	CAP D'ANTIBES	3H00	50M	060M	PLAGE GAROUPE	3643 ET	PC 55 MR

Attention : Licence F.F.R.P. 2025 indispensable

Ainsi que : Chaussures de randonnée, pique-nique, 1 litre d'eau minimum