

Confirmer votre présence auprès de MARIANO au plus tard le mardi à 18h. Si mauvais temps, la rando sera décalée au samedi.

Date	Rando	Dist.	Déniv.	Durée	Alt. Max.	Lieu / Départ	n° Carte	Observations
AVRIL								
Jeu 2/04	Cap d'Ail-Tête de Chien-La Turbie	10 km	+500	4h	500 m	Gare de Cap d'Ail	3742 OT	Départ 7h13 gare de Golfe Juan.
Jeu 9/04	Mont Grazian-Piene Haute	13 km	+550	4h30	800 m	Balise B96	3742 OT	Départ 7h30.
Sam 18/04	Vintimille / San Remo	18 km	+228	4 h30		7h13 Gare de Golfe-Juan	Italie	Départ 7h13
Jeu 23/04	Seranon, crêtes de Bauroux	12 km	+560	4h30	1600 m	Séranon - Balise 196	3741 OT	Départ 7h30
MAI								
Sam 2/05	Les Ferres - Fôret de l'Estéron	10 km	+580	4h30	1100 m	Les Ferres	3642 ET	Départ 7h30.
Jeu 7/05	Escragnolles-Pont de Ponadiou	14 km	+560	4 h	1100 m	Col de Colette-B97	3542 ET	Départ 7h30.
Jeu 14/05	Canaux - Bois de Thiey	12 km	+480	4h30	1300 m	Balise 177	3543 ET	Départ 7h30 - Rando pivoines
Jeu 21/05	Thorenc	12 km	+450	4h	1200 m	Castellaras - Balise 147	3643 ET	Départ 7h30. Ubac des 4 tours
Jeu 28/05	Gorges de Daluis	10 km	+590	4h30	1200 m	Cascade	3540 ET	7h00
JUIN								
Jeu 4/06	Voyage du Club GR06 - Pas de rando							
Sam 13/06	Lac de Nice	8 km	+550	4h30	2300 m	Pont du Countet-B 412	3742 OT	Départ 7h00
Jeu 18/06	Lac Nègre par lac de Graveirette	8 km	+650	5h	2800 m	Vacherie de Salèze	3741 ET	Départ 7h00
Sam 27/06	Lac de Trécolpas/Pas de Ladres Refuge de la Fenestre	7 km	+550	4 h30	2300 m	Vacherie du Boréon	3741 OT	Départ 7h00. Circuit de 2 jours
Dim 28/06	Refuge de la Fenestre/Pas de Ladres/Refuge de la Cougourde/Retour voitures							

ATTENTION Rendez-vous **7h15** parking ALLINEI, chaussures de rando, bâtons, eau (**minimum 1,5 L**), piquenique, **traitement médical avec soi + fiche individuelle de santé**.
Visite village et collation lorsque cela est possible.