

Confirmer votre présence auprès de MARIANO au plus tard le mardi à 18h. Si mauvais temps, la rando sera décalée au samedi.

Date	Rando	Dist.	Déniv.	Durée	Alt. Max.	Lieu / Départ	n° Carte	Observations
SEPTEMBRE								
Jeu 10/09	Biot / Valbonne	18 km	+150	5h		Biot parking	3742 OT	Départ 7h30
Jeu 17/09	Train des Merveilles / Visite villages (Tende, Saorge, Peille)					Gare de Nice Ville		Départ 7h30. Pique-nique ou restaurant
Jeu 24/09	Baïsse de la Vache	18 km	+400	5h00	400 m	Col de Belle Barbe	3741 ET	Départ 7h30. Randonnée effectuée par Sylvain
OCTOBRE								
Sam 3/10	Lac Nègre	8 km	+580	5h00	2100 m	Vacherie Salèze	3741 OT	Départ 7h00
Jeu 8/10	Turini	11 km	+550	5 h	2100 m	Bois des Communes	3741 OT	Départ 7h30. Aller/Retour
Jeu 15/10	Venanson	12 km	+580	5h00	1300 m	Balise 51	3741 OT	Départ 7h30
Jeu 22/10	L'Audibergue	12 km	+580	5h00	1650 m	La Moulière	3742 ET	Départ 7h30
Sam 31/10	Beausoleil / Vintimille	18 km	+330	5h00		Beausoleil	3742 ET	Départ 7h13, gare de Golfe-Juan

ATTENTION Rendez-vous **7h15** parking ALLINEI, chaussures de rando, bâtons, eau (**minimum 1,5 L**), piquenique, **traitement médical avec soi + fiche individuelle de santé**.
Visite village et collation lorsque cela est possible.