

Programme randos 3e trim. 2026 - Jeudi 7 h 30 - Alain

Tél : 06 31 36 05 94

Date	Rando	Dist.	Déniv.	Alt. max	Lieu / Départ	n° Carte	Observations
Sept.	<i>Séjour Montgenèvre</i>						<i>du 31/08 au 05 sept.</i>
le 03	Col des Moulines	11 km	600 m	1980 m	Beuil	3640 OT	dép Cougne- bal 41 - dép 7h
le 10	Cime de Suorcas	14 km	680 m	1520 m	ap. La Bollène Vésubie	3741 OT	dép. bal 198
le 17	Collet de la Vigude	14 km	700 m	1594 m	Auvare	3641 OT	dép. bal 220
le 24	Le Lauvet d'Illonse	15 km	700 m	1990 m	Illonse	3641 ET	dép. Col de la Sinne
Oct.							
le 01	Forêt du Malbosc	13 km	700 m	1600 m	Isola village	3641 ET	Brame du cerf - départ 7h
le 08	Clue de St Auban	14 km	570 m	1320 m	St Auban	3542 ET	dép église - bal 1
le 15	de St Pons à Coursegoules	15 km	700 m	1280 m	St Pons	3642 ET	dép hameau
le 22	Tour du Mont Simon	14 km	700 m	1440 m	Moulinet	3741 ET	voir chap. N-D de la Menour
le 29	Chapelle St Jean du Désert	16 km	700 m	1200 m	Entrevaux	3541 OT	dép. Plan d'Entrevaux

Attention : Renouvellement inscriptions et licences pour la nouvelle saison 2026 / 2027 dès maintenant

Aucune licence ne pourra être délivrée sans la prise de connaissance du formulaire de santé, ou certificat médical (sera précisé)