

28/08/2026 Programme randos 2026 - 3er trimestre

Martine

DATE	RANDO	KM	Dénivelé	alt max	Lieu / départ	ANIMATEUR
Septembre						
7-sept.	Tour du plateau de CAVILORE	8,5	320	1 095	Parking D12 au-dessus de Gourdon	Michel S.
14-sept.	Circuit de PEYGROS	7,5	330	287	Auribeau sur Siagne	Michel S.
21-sept.	Circuit de Vallongue	10	300	1070	Coursegoules	Jean Luc C.
28-sept.	La Baou des blancs	10,0	320	800	Route du col de Vence Bal 130 3642 ET	Christian L.
Octobre						
5-oct.	Autour du lac de Meaulx	8	180	320	Saint Paul en Forêt	Jean Luc C.
12-oct.	Canal de la Siagne	13	50		Boulevard des 5 communes	Françoise V.
19-oct.	Ruines de Velnasque depuis Callian	9	340	420	Callian	Jean Luc C.
26-oct.	Grotte de la baume obscure	11,0	300	700	Col de la Léque Bal 74 3543 ET	Alain J.

RV Pkg Alinei à 8h45 pour un départ à 9h (sauf autres informations par mail ou SMS)

Conseillé: de bonnes chaussures de rando, batons
un mini pharmacie **individuelle**, avec pansements, compresses et doliprane