

Programme randos 1er trimestre 2026 - Jeudi 8h30 parking Allinei, Golfe Juan - Jean Pierre

Tél : 06 26 73 45 42

Date	Rando	Durée	Déniv.	Alt. max	Lieu / Départ	n° Carte	Observations
JAN							
08-janv	Mont Vinaigre		300 m	614 m	Col du Testanier	3544 ET	Départ 9h
15-janv	Tour de la Marbrière		380 m	895 m	Aire Chêne de l'Empereur Grasse	3843 ET	Départ 9h
22-janv	Mont CIMA	4 h	400 m	880 m	Aspremont	3742 OT	
29-janv	Circuit de Pié Martin	4 h	450 m	800 m	Tourette sur Loup	3643 ET	
FEV							
05-févr	Circuit de Lourquière	4 h		850 m	Peillon	3742 OT	
12-févr	Les Meules	4 h	300 m	350 m	Bagnole en forêt	3544 ET	Départ 9h
19-févr	Bois de CARAVAGNE	4 h	350 m	1 000 m	Coursegoules	3642 ET	
26-févr	Plateau de St Barnabé	4 h	350 m	952 m	Courmes	3642 ET	Départ 9h
MARS							
05-mars	Tour du lac de Meaux	3h30	300 m		St Paul en Forêt	3543 ET	
12-mars	Circuit du Vieriou	4 h	400 m	1415 m	Coursegoules	3642 ET	
19-mars	Collet d'Huesti	4 h	380 m	1040 m	La Vilette bal 83	3543 ET	
26-mars	Pic Charvet	3h30	360 m	725 m	Tournefort	3641 OT	

Avec chaussures de randonnée, boisson, pique nique.