

Programme randos Sep/Oct 2025 - **Jeudi/Sam 7h30** - Parking Allinéi Golfe Juan - Mariano

Tél : 06 26 47 31 18

Confirmer votre présence auprès de MARIANO au plus tard la veille à 18h

Date	Rando	Dist.	Déniv.	Durée	Alt. Max.	Lieu / Départ	n° Carte	Observations
SEP								
Jeu 4/09	Auribeau/Siagne (l'Ecluse) - Peygros	14 km	+430	4 h	300 m	Auribeau/Siagne-B4760	3543 ET	Départ 7h30.
Jeu 11/09	Col du Pilon	11 km	+507	4 h	780 m	Col du Pilon-B56 Bis	3543 ET	Départ 7h30.
Sam 20/09	Col de la Cayolle (Lac d'Allos)	12 km	+570	4h	2300 m	Col de la Cayolle	3740 ET	Départ 7h00
Jeu 25/09	Valdeblore, route des Millefontes	10 km	+460	4 h	2100 m	Balise 146	3641 ET	Départ 7h00
OCT								
Jeu 2/10	Crêtes de Bauroux	12 km	+530	4h	1600 m	Séranon - B196	3542 ET	Départ 7h00
Jeu 9/10	Col St-Michel Rocca Sparviera	10 km	+560	4 h	1300 m	Belvédère-B441	3741 ET	Départ 7h00
Sam 18/10	Lucéram	10 km	+570	4 h	650 m	Balise 171	3741 ET	Départ 7h30.
Jeu 23/10	Plateau de Caussols	15 km	+400	4 h	1150 m	Caussols (boulangerie)	3542 ET	Départ 7h30.
Jeu 30/10	Circuit de Viériou	8 km	+460	4 h	1500 m	Coursegoules-B13	3642 ET	Départ 7h30.

ATTENTION Rendez-vous **7h15** parking ALLINEI, chaussures de rando, bâtons, eau (**minimum 1,5 L**), pique-nique, traitement médical avec soi.
Visite village(s) et collation dans un café sympa lorsque cela est possible.