

Programme randos Jan/Fév/Mars 2026 - **Jeudi/Sam 7h30** - Parking Allinéi Golfe Juan - Mariano Tél : 06 26 47 31 18
Confirmer votre présence auprès de MARIANO au plus tard le mardi à 18h. Si mauvais temps, la rando sera décalée au samedi.

Date	Rando	Dist.	Déniv.	Durée	Alt. Max.	Lieu / Départ	n° Carte	Observations
JANV								
Jeudi 8/01	La Trinité / Route de la Revère	14 km	+590	4h30	300 m	Balise 698	3742 OT	Départ 7h30.
Jeu 15/01	Col du Ferrier, St-Vallier	13 km	+530	4h30	1400 m	Col du Ferrier- B61	3543 ET	Départ 7h30.
Jeu 22/01	Sentier de Nietzsche, EZE	6 km	+470	4 h	400 m	Eze - B 646	3742 OT	Départ 7h30. A/R-Repas plage-Visite village
Sam 31/01	Chemin de l'Orméa / Castellar	9 km	+580	4h30	450 m	Balise 416	3742 OT	Départ 7h30.
FEV								
Jeu 5/02	Bar-sur-Loup / Gourdon	12 km	+560	4h30	800 m	Bar/Loup - B 20	3642 ET	Départ 7h30.
Jeu 12/02	Piste des fenouillers, Mandelieu	14 km	530	4 h	480 m	Parking - B470	3543 ET	Départ 7h30. Rando mimosas
Jeu 19/02	Pic de Courmettes	9 km	500	4h30	1100 m	Domaine des Courmettes-B 188	3643 ET	Départ 7h30
Sam 28/02	Crête des Grues	12 km	500	4h30	300 m	Théoule	3643 ET	Départ 7h30.
MARS								
Jeu 5/03	La Turbie, tour du Mont Agel	12 km	+440	4h30	1100 m	Balise 546	3742 OT	Départ 7h30.
Jeu 12/03	Cime de Baudon	9 km	+580	4h30	1300 m	Peille - Balise 550	3742 OT	Départ 7h30.
Jeu 19/03	Tourrettes-sur-Loup	9 km	+450	4 h	600 m	Tourrettes - Balise 160	3643 ET	Départ 7h30.
Sam 28/03	Parc de Valescure	12 km	+400	4 h	300 m	Valescure	3543 ET	Départ 7h30.

ATTENTION Rendez-vous **7h15** parking ALLINEI, chaussures de rando, bâtons, eau (**minimum 1,5 L**), pique-nique, **traitement médical avec soi + fiche individuelle de santé**.
Visite village(s) et collation dans un café sympa lorsque cela est possible.